

XELODA

XELODA® **(Capécitabine)** est prescrit et renouvelé par un médecin hospitalier **spécialiste en cancérologie**. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.

Ce médicament se présente sous forme de **comprimés dosés à 150 mg ou 500 mg**.
La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. **XELODA**® se prend par voie orale avec un verre d'eau matin et soir dans les **30 minutes qui suivent le déjeuner et le dîner**, **pendant 14 jours**, **suivi d'une période d'arrêt de 7 jours**, soit un cycle de 21 jours.
Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

⇨Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises, voici un exemple :

- Du 1er au 14ème jour : 1 prise matin et soir
- Puis du 15ème au 21ème jour : pas de prise de XELODA®
- **Puis recommencez comme au 1er jour.**

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	**Prévention**	**Que Faire ?**
FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Diarrhées	Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine, le lait, les légumes crus.	Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.
Manque d'appétit	Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup	Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.
Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Faire systématiquement les bains de bouche prescrits. Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun



XELODA

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence	**Prévention**	**Que Faire ?**
FREQUENTS		
Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds	Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	En parler au médecin ou à l'infirmière. Les soins de pédicurie sont autorisés.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Fatigue inhabituelle	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Reposez vous souvent. Des exercices légers comme la marche peuvent vous être utiles.	En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin. Prudence en cas de conduite de véhicule.
MOINS FREQUENTS		
Troubles cutanés : sécheresse, dépigmentation		En parler à votre médecin
Manifestations neurologiques : céphalées, vertiges, insomnies		En parler à votre médecin.
Larmoiements, conjonctivite		En parler à votre médecin qui pourra vous prescrire un collyre.
Douleur dans la poitrine (en particulier si elle survient à l'effort)		Prévenir immédiatement le médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun



XELODA

Recommandations générales

◇BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇CONSEILS PRATIQUES

- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- **Ne pas jeter les emballages entamés ni les comprimés dans votre poubelle**, mais les rapporter à votre pharmacien.
- Les comprimés ne doivent jamais être coupés, mâchés, croqués ou écrasés.
- A conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants.
- **Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de XELODA®**, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et notez cette oubli dans le carnet de suivi.
- **En cas de vomissements, ne pas reprendre de dose supplémentaire ni doubler la prise suivante. Si vous pensez avoir pris accidentellement plus que la dose prescrite, contactez immédiatement le médecin.**
- Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.
- En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements), lavez ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).
- Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.

◇MEDICAMENTS ASSOCIES

○ ***Ne prenez pas de médicament***, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ ***Informez votre oncologue référent*** des traitements, plantes ou tisanes que vous prenez habituellement ou que vous voulez prendre, car certains peuvent interagir avec le XELODA®.

◇AUTRES REMARQUES

- **Contacter votre médecin rapidement en cas de :**
  - ○ Signes infectieux (fièvre, toux, frissons…)
  - ○ Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et la plante des pieds
  - ○ Essoufflement, œdème des membres et douleur thoracique.